

●
**COURS DE
GYMNASTIQUE**
●



●
**COURS DE
PILATES**
●

GYMNASTIQUE BRYARDE

● **GUIDE DE BONNE PRATIQUE EN TEMPS DE CRISE SANITAIRE** ●



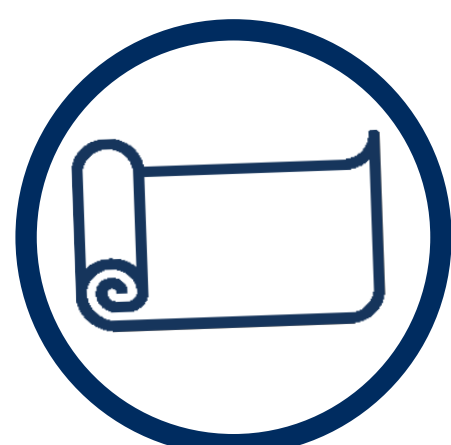
**LES CHAUSSURES ET LES SACS
RESTENT EN DEHORS DE LA ZONE DE PRATIQUE**



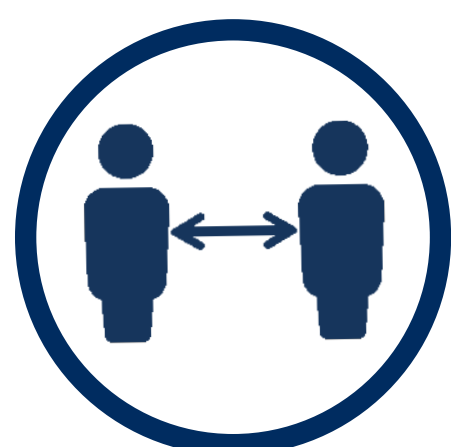
**MES MAINS SONT PROPRES
J'APPORTE MON GEL HYDROALCOOLIQUE**



**MASQUE OBLIGATOIRE EN DEHORS DE MA ZONE
DE PRATIQUE - MÊME QUAND JE DISCUTE ;)**



JE PRÉVOIS MON TAPIS ET MON ÉLASTIQUE PERSONNELS



JE GARDE 2 MÈTRES DE DISTANCE PENDANT MA PRATIQUE



gymnastique.bryarde@gmail.com @ gymnastique-bryarde.com